

BurnoutAkademie

Ulrike Ditz



Neue Wege für ein
erfolgreiches Gesundheitsmanagement

Ulrike Ditz & Patrick Wind GbR
Münchener Straße 1 – 86899 Landsberg am Lech
Telefon 0177-7617147 – info@burnoutcentrum.de - www.burnoutcentrum.de
Bankverbindung: Sparkasse Landsberg-Dießen
IBAN: DE81 7005 2060 0022 3818 34 BIC: BYLADEM1LLD
USt-IdNr.: DE298359186

BurnoutAkademie

Ulrike Ditz

Unsere Intensiv-Fortbildung zum Burnout-Präventions-Trainer für 1.592 Euro (1 Nahunterrichtsphase)

Herzlich Willkommen in unserer BurnoutAkademie.

**Mein Name ist Ulrike Ditz, ich bin Gesundheitspädagogin
und seit 30 Jahren
im Gesundheits- und Präventionsbereich tätig.**

**Mit 12-jähriger Selbstständigkeit im Gesundheits- und
Präventionsmanagement.**

Für mich waren die Zahlen einer Massendiagnose von über ca. 9 Millionen in Deutschland diagnostizierten Personen und einer Steigerung von 2004 - 2012 von rund 1400 % besorgniserregend.

Das war Grund und Anlass für uns, diese Akademie zu gründen.

Mit unserem Schulungsprogramm zum Burnout – Präventions - Trainer schulen wir das von uns speziell entwickelte Behandlungsverfahren aus Tradition und Innovation um dem Erschöpfungssyndrom entgegenzuwirken.

Es gibt mehr als 1000 Krankheiten – aber nur eine Gesundheit

Durch andauernden Stress ausgelöste Erkrankungen gehören heute zu den weltweit schwerwiegendsten und bedeutendsten Krankheitsbildern.
Burnout das «Ausgebranntsein» oder «Erschöpftsein» - ist eines davon und betrifft in seinen unterschiedlichen Erscheinungsformen und Schweregraden bis zu 20% der Bevölkerung.

Die Weltgesundheitsorganisation WHO stuft Stress als eine der größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts ein. Die öffentliche und mediale Aufmerksamkeit auf den Begriff «Burnout» zeigt gleichzeitig den erheblichen Informationsbedarf unserer Gesellschaft.

Burnout ist ein Risikofaktor für das Auftreten anderer schwerwiegender Volkskrankheiten wie Depression, Herzinfarkt, Schlaganfall, Osteoporose und Diabetes.

Die klassische Symptombezogene Schulmedizin kann dieser Aufgabe aber nur zum Teil gerecht werden.

BurnoutAkademie

Ulrike Ditz

Mit dem Burnout-Präventions-Trainer tragen Sie dazu bei, die Ursachen zu erkennen und Erkrankungen durch präventive Maßnahmen zu vermeiden. Zahlreiche Unternehmen bieten aufgrund der drastisch gestiegenen Fehlzeiten durch Burnout inzwischen eine qualifizierte Burnout- und Stressprophylaxe für Ihre Mitarbeiter an. Als Burnout-Präventions-Trainer bieten Sie Ihre Dienstleistungen auf freiberuflicher Basis oder als Mitarbeiter in Beratungsstellen, Rehakliniken, Kur- & Wellnesshotels sowie Gewerkschaften, Verbänden und Unternehmen an.

Lerninhalte und Voraussetzungen

Die Fortbildung zum Burnout-Präventions-Trainer erstreckt sich über einen verkürzten Zeitraum. Diese Form der Fortbildung ist insbesondere für berufstätige Teilnehmer interessant, da Sie die Bildungsinhalte bei weitgehend freier Zeiteinteilung bearbeiten können. Sie bekommen vier Wochen vor der Nahunterrichtsphase unsere 10-Lehrbriefe zugeschickt, in denen Sie sich das theoretische Fachwissen zu unserem Schulungskonzept aneignen werden. Sie erwerben Kenntnisse auf den Gebieten der Anatomie, Gesundheitspädagogik, Psychologie, Psychosomatik und der Rhetorik. Möglichkeiten der Stressbewältigung durch Entspannungstechniken und einer Entspannungs-Massage stellen weitere Ausbildungsinhalte in unserer Fortbildung dar.

Außerdem haben Sie 1 Nahunterrichtsphase, die rein Praxisorientiert ist.

- **Befeldungsmethoden aus der Quantenphysik mit binauralen Frequenzen zur schnellen Entspannung und Stressbewältigung mit Liegekur, Atemübung und Visualisierung**
- **Gesprächsanalyse mittels NLP und „The Work“**
- **Burnout Workshop zur Persönlichkeitsentwicklung Stressbewältigung, Konfliktlösung und Stressmanagement**
- **Entspannende Achtsamkeitsbewegung in der Natur oder im Wasser**
- **Bewährte Entspannungsmethoden für den täglichen Umgang mit Stress**
- **Aufklärung durch Filmvorträge sowie Fachberichte**
- **Die 5 Säulen der Kneipplehre zur Stärkung des Immun-Systems und Ausgleich des vegetativem Nervensystem**
- **Schulung unseres Marketingkonzepts**
- **Einzelcoaching / All-In-One Intensivbehandlung mit Befeldung, Analysegespräch und Energieflutung**

BurnoutAkademie

Ulrike Ditz

Bestehen Möglichkeiten zur Förderung?

Steuern sparen: die Kosten für Ihre berufliche Weiterbildung sind im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen Ihrer Steuererklärung als Werbungskosten von der Steuer absetzbar. Bilden Sie sich fort und sparen Sie dabei Steuern. Diese Möglichkeit steht Ihnen zur Verfügung und muss nicht vorher beantragt werden. Sprechen Sie mit Ihren Steuerberater oder Sachbearbeiter.

Wann können Sie mit der Intensiv-Fortbildung zum Burnout-Präventions-Trainer beginnen?

Sie können jederzeit mit Ihrer Intensiv-Fortbildung zum Burnout-Präventions-Trainer beginnen. Nur der Termin für den praxisorientierten Nahunterricht vor Ort müssten mit unserem Burnout-Netzwerk abgestimmt werden.

Die evtl. anfallenden Kosten für Kost & Logis sind nicht im Seminarpreis enthalten.

Welche Voraussetzungen benötigen Sie?

Sie sollten über eine abgeschlossene Berufsausbildung verfügen. Für die Nutzung der Lernmaterialien benötigen Sie einen PC oder Notebook mit Internetzugang.

Die Qualifikationen eines zertifizierten Burnout-Präventionstrainers zur Stressprävention sind.

- Seminare
- Workshops
- Fachvorträge
- Coachings
- Massage
- Aktive & passive Entspannungsmethoden.
- Organisation & Marketing

BurnoutAkademie

Ulrike Ditz

Ulrike Ditz & Patrick Wind GbR
BurnoutAkademie
Münchener Str. 1

86899 Landsberg am Lech

Anmeldung Fortbildung zum Burnout- Präventions-Trainer (1 Nahunterrichtsphase)

Vorname: _____ Name: _____

Geburtstag: _____

Geburtsort:

Straße:

PLZ, Wohnort:

Telefon, privat:

Telefon, Firma:

Mail:

Allgemeine Schulbildung - Abschluss:

Berufsausbildung - Berufsbezeichnung:

BurnoutAkademie

Ulrike Ditz

Ich bestätige, die Teilnahmebedingungen von der Ulrike Ditz & Patrick Wind GbR erhalten und gelesen zu haben.

Unter Anerkennung dieser Teilnahmebedingungen melde ich mich hiermit zum Fernstudium Burnout-Präventions-Trainer an.

Die Studiengebühren betragen 1592,00 Euro pro Person. Bei Anmeldung von mindestens 5 Personen. Der Termin für die Nahunterrichtsphase ist nach Absprache mit der Burnout Akademie. Der Betrag ist für die reine Fortbildung.

Datum, Unterschrift: _____

Teilnahmebedingungen:

1. Schriftform:

Anmeldungen bedürfen grundsätzlich der Schriftform. Mündliche Absprachen haben keine Rechtswirksamkeit.

2. Zahlungsbedingungen:

Die Gebühren für die Bildungsmaßnahmen der Fortbildung werden zu Beginn der Anmeldung ohne gesonderte Aufforderung fällig. Ratenzahlungen können vereinbart werden, sie bedürfen der schriftlichen Bestätigung der Akademie.

3. Änderungen:

Programmänderungen, Gebührenänderungen oder Wechsel von Dozenten bleiben vorbehalten und berechtigen nicht zum Rücktritt oder zur Minderung von Gebühren.

4. Haftung:

Die Akademie haftet nicht für Beschädigung, Verlust oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände oder Kraftfahrzeuge.

5. Datenerfassung:

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen erklären sich mit der Anmeldung damit einverstanden, dass ihre persönlichen Daten für die Veranstaltungsabwicklung sowie für spätere Informationen gespeichert werden.

6. Absage:

Die Akademie hat das Recht, bei nicht ausreichender Beteiligung Lehrveranstaltungen abzusagen. Sie ist dann verpflichtet, bereits bezahlte

BurnoutAkademie

Ulrike Ditz

Gebühren zu erstatten. Weitergehende Ansprüche haben die Teilnehmer und Teilnehmerinnen nicht.

Ulrike Ditz & Patrick Wind GbR
Münchener Straße 1 – 86899 Landsberg am Lech
Telefon 0177-7617147 – info@burnoutcentrum.de - www.burnoutcentrum.de
Bankverbindung: Sparkasse Landsberg-Dießen
IBAN: DE81 7005 2060 0022 3818 34 BIC: BYLADEM1LLD
USt-IdNr.: DE298359186